

STATUS

EMA PARTNERS SPAIN

Muntaner, 450, 5º 1ª - E-08006 Barcelona - Tel. +34 93 201 69 42
info@status.es www.status.es www.ema-partners.com

IDEAS PARA AFRONTAR EL RETORNO AL TRABAJO DESPUES DEL PERIODO VACACIONAL

- De entrada, una actitud de fondo más de prometedor optimismo que de aceptada resignación facilitará mucho un aterrizaje más suave en su trabajo.
- La vuelta al trabajo va normalmente asociada a inicios de ciclo, cambios de escenario en su empresa, situaciones nuevas, nuevos proyectos y, por qué no, nuevas oportunidades que usted puede aprovechar.
- Las vacaciones son para disfrutar y relajarse, pero también son sinónimo de calor, caravanas, gastos extras, maletas y traslados. Vuelve la normalidad y el placer de lo cotidiano.
- Márquese uno o dos objetivos a corto plazo, realistas y sobre todo, que le ilusionen. Le ayudaran a concentrarse.
- En general, la gente está más relajada. Es un buen momento para explicar qué actividades se han realizado, comentar anécdotas del verano, etc. Mostrar a todos las fotografías de viajes familiares quizá sea algo excesivo.
- Hay mucho que hacer y que resolver. Lo sabemos. Pero no intente solventarlo todo el primer día. Lo hará demasiado rápido y mal. Enfoque los temas buscando nuevas soluciones. Planifique y organícese el trabajo.
- Espere a que todo vuelva a la normalidad. Puede que el "síndrome post-vacacional" afecte su capacidad de tomar la decisión correcta. Reflexione, aspire hondo, dése tiempo y confíe en sus fuerzas.
- Como acostumbramos a aconsejar, si a pesar de todo sigue sin levantar el ánimo, siempre tiene la posibilidad de, en una noche clara, irse a una zona oscura y silenciosa y contemplar el firmamento. No captará toda la realidad del universo, pero sí puede llegar al convencimiento de que no hay para tanto.